



PM inför Höstsimiaden 2022

Lördag:

Insim pass 1: 9:00 – 9:45

Insim pass 2: 15:00-15:45

Tävlingsstart: 10:00

Tävlingsstart: 16:00

Söndag:

Insim pass 3: 09:00 – 9:45

Tävlingsstart: 10:00

Simmare:

Samling pass 1 & 3: Kl 08:45 inne i simhallen, under whiteboarden (båda morgonpassen).

Samling pass 2: kl. 14:45 inne i simhallen (Samlingstiden kan ändras men meddelas i så fall efter pass 1)

Deltagare:

Andersson Lovisa
Boije Nathalie
Edberg Elvira
Enlund Alfred
Johansson Arwen
Kaise Qali
Kivimäki Oskar
Ljungström Alma
Ljungström Vilma
Lundqvist Penny
Löfgren Elisa
Nilsson Ilona
Olausson Wilgot
Spångby Ella
Störbäck Selma
Toubia Antoni
Toubia Ester
Walhjalt Hannes
Ahman Angelina

Packing:

- Badbyxor/baddräkt
- Simglasögon
- Badmössa
- Handduk
- NSLS kläder (tröja, byxor/shorts, hoodie)
- Skor att ha på sig inomhus
- Vattenflaska
- Lite frukt eller liknande att äta under tävlingens gång

Ansvarig Ledare/Tränare:

Chefstränare Jonathan Myrlander 0763371846

Skicka meddelande i god tid vid eventuell sjukdom eller förhinder.

För funktionärer:

Upplock: Fredag kl.19.00, Samling i foajén.

Samling Pass 1 och 3: 08:45 i simhallens foajé. Sekretariatet samlas 30 minuter tidigare.

Samling Pass 2: 15:15 i simhallens foajé.

Nedplock: Gemensamt funktionärer pass 3.

Packning:

- Funktionärströja (Har du ingen finns det att hämta/låna i simhallen)
- Vattenflaska

Kontakt vid frågor:

Anders Walhjalt: 0725269772

Meddela vid eventuella frågor eller sjukdom

Allmänt**Mat:**

Lunch och middag ansvarar simmare och funktionärer för själva. Eventuellt finns det möjlighet att köpa matkuponger i sekretariatet, fråga vid intresse.